

Cosa vedere a Napoli in un giorno: itinerario a piedi

Intro: Hai poco tempo e non sai cosa vedere a Napoli in un giorno? Lasciati guidare da me alla scoperta della mia stupenda città, attraverso un itinerario a piedi facile da realizzare!

Napoli è una città che non conosce tempo e ogni suo centimetro è ricco di **storia, magia, poesia, musica, leggende, sapori e tradizioni**. I **posti da visitare** alla luce del sole sono solo una piccola parte, perché esistono tante altre **meraviglie sotterranee segrete**, come:

- [Napoli Sotterranea](#);
- il Museo del Sottosuolo con la sua [visita guida col Munaciello](#);
- il Tunnel Borbonico.

Parlare di **cosa vedere a Napoli in un giorno** non è semplice, tuttavia proverò a farlo.

In rete trovi molte informazioni, anche in inglese (come **what to do in Naples – Italy in one day** oppure **one day in Naples – Italy**), ma ho pensato che **leggere un articolo di una napoletana** potesse comunque essere utile.

Si dice che:

Roma è il cuore d'Italia e Napoli è la sua anima.

Per non fare torto a nessuno dei **tesori culturali** da scoprire di questa città, ho **deciso di iniziare parlandoti dell'itinerario a piedi** che amo fare più spesso.

Ti starai chiedendo se **è possibile visitare Napoli in 24 ore**.

Ovviamente no, come tutte le grandi città!

Ti consiglio di **programmare almeno tre o quattro giorni per visitare Napoli** con calma, utilizzando i **mezzi pubblici** e **godendoti le stazioni d'arte della metropolitana di Napoli**, per vivere anche le **zone meno turistiche**, come il **Rione Sanità**.

[Clicca qui e leggi anche il mio articolo con itinerario di 3 giorni dedicato alla Costiera Amalfitana, Pompei e il Rione Sanità.](#)

Se hai **solo un giorno** perché sei **in crociera** o nel bel mezzo di un viaggio, lascia che ti mostri le **cose da fare a Napoli grazie a questo tour a piedi gratuito!**

Di cosa parlo in questo articolo

- [Come arrivare a Napoli](#)
- [Piazza Garibaldi e il Rettifilo](#)
- [Maschio Angioino, Teatro San Carlo e Piazza Plebiscito](#)
- [Piazza Municipio e la Fontana di Nettuno](#)
- [Maschio Angioino: il Castel Nuovo](#)
- [Piazza Plebiscito](#)
- [Il Caffè Gambrinus](#)
- [Galleria Umberto I, Via Toledo e Piazza Dante](#)
 - [Cosa mangiare a Napoli: la sfogliatella di Pintauro](#)
 - [La famosa metropolitana di via Toledo](#)
- [Cosa vedere a Napoli e cosa mangiare: la Pizza Napoletana](#)
- [Cosa vedere a Napoli: il Centro Storico](#)

Come arrivare a Napoli

Napoli è raggiungibile con qualsiasi mezzo di trasporto:

- **Aereo:** l'**Aeroporto Internazionale di Napoli Capodichino** è uno dei più importanti d'Italia, dista circa 7 km dal centro e i collegamenti con la città sono molto efficienti. C'è anche un **servizio autobus, Alibus**, con fermata anche al **Porto**;
- **Treno:** la **stazione Napoli Centrale – Piazza Garibaldi** è perfettamente collegata con tutte le destinazioni italiane;
- **Nave:** il **Molo Beverello** è il **porto di Napoli** e si trova in una posizione privilegiata per iniziare un itinerario a piedi della città di qualche ora;

- **Autobus**: molte città italiane sono collegate a **Napoli** tramite **tratte in autobus**, che raggiungono l'area **Metropark**, adiacente alla stazione centrale;
- **Auto**: da nord, prendi l'**autostrada A1, l'Autostrada del Sole**; dal sud – lato mar Mediterraneo – la **A3, Napoli- Reggio Calabria**, mentre dall'Adriatico, l'**A16, Napoli-Canosa**. Da ovunque arrivate, dopo l'uscita di Napoli, per raggiungere la zona centro segui le indicazioni **Centro – Porto – Stazione Marittima – Stazione Centrale**.

Se arrivi in auto potrai parcheggiare al **Metropark in via A. Lucci**, vicino alla **stazione** centrale e approfittarne seguire l'altro mio tour per **visitare Napoli dal centro storico al tramonto dal Parco Virgiliano**.

Sappi che a **Napoli il tempo corre al proprio ritmo**. Un ritmo **caotico** che coincide col **battito del cuore dei suoi abitanti** e che di **posti belli da visitare** ce ne sono a bizzeffe.

Sei pronto? Andiamo!

Ti dico già che ci saranno all'incirca **10 cose da vedere a Napoli tra le più famose**.

Questa è la **mappa dell'itinerario a piedi di cosa vedere a Napoli** in una giornata, con **partenza e arrivo alla stazione centrale**.

Puoi cliccare il link per averla sempre con te: <https://goo.gl/maps/PzLoWcSiuCXnjqU>

Piazza Garibaldi e il Rettifilo

Scopriamo adesso **cosa vedere a Napoli in un giorno**.

Un ottimo punto di partenza per **visitare Napoli** è **Piazza Garibaldi**.

Questa è la zona della **stazione centrale dei treni**, ma troverai anche il **Terminal** della **metropolitana collinare**, quella che comprende anche la famosissima fermata di **Toledo**, per intenderci.



Per gli spostamenti, se non sei amante di **lunghe passeggiate a piedi**, ti consiglio di **scegliere il biglietto giornaliero per metro e bus a €3,50**.

Oppure...

👉 [Acquista questo Tour Sali e Scendi in autobus,](#)

[con un biglietto della durata di 24 ore.](#)

Dopo aver ammirato la **statua di Giuseppe Garibaldi**, imbocca **Corso Umberto I**, che a **Napoli** tutti conoscono come il **Rettilino**.

Questa strada collega la stazione al centro ed è ricca di **edifici e monumenti storici da ammirare**.

Ovunque volgerai lo sguardo ovunque e **secoli di storia saranno lì a farti l'occholino**.

Tanti ricordi mi legano a questo corso, perché quando frequentavo l'**Università "L'Orientale"** nel **centro storico**, spesso incontravo le amiche sulla scalinata dell'**Università "Federico II"**, situata proprio qui su **Corso Umberto I**.

Approfittavamo delle pause lunghe tra una lezione e l'altra per **passeggiare e fare shopping**, perché qui ci sono **tantissimi negozi in cui trovare abbigliamento e accessori ad un prezzo ottimo**.

Iniziamo da qui il nostro **giro di cosa vedere a Napoli**.

Maschio Angioino, Teatro San Carlo e Piazza Plebiscito

Percorso tutto il **Rettifilo** (circa **1,3 km a piedi**) ti troverai a **Piazza Bovio** e da lì proseguendo per **via Cardinale Guglielmo** e **via Medina** arriverai a **Piazza Municipio**.

Ti aspetterà il **maestoso Maschio Angioino** e proseguendo verso **Piazza Trieste e Trento** vedrai l'elegante **Teatro San Carlo**, per poi finalmente giungere ad ammirare **Piazza Plebiscito** in tutto il suo splendore.



Piazza Municipio e la Fontana di Nettuno

A Piazza Municipio troverai una delle più belle fontane di Napoli: la **Fontana del Nettuno**, recentemente restaurata.

Uno spettacolo mozzafiato e un luogo molto **instagrammabile** per **condividere Napoli** con i tuoi follower.

Vale la pena **trascorrere un po' di tempo** qui per rilassarsi, mangiare un gelato e fare qualche foto.



Maschio Angioino: il Castel Nuovo

L'inconfondibile imponenza del **Maschio Angioino**, o "*Castel Nuovo*", domina la scenografica **Piazza Municipio**.

Costruito tra il 1279 e il 1284 da **Carlo I d'Angiò**, ha ospitato, negli anni, personaggi importanti come **Giotto, Petrarca e Boccaccio**.

La **Cappella Palatina**, oggi sede del **Museo Civico**, è ancora intatta.

Secondo alcune leggende, nelle **prigioni sotterranee** di questo castello, c'era un **enorme cocodrillo** che si nutriva dei prigionieri condannati a morte!

Per saperne di più, [clicca qui e leggi il mio articolo sul Maschio Angioino!](#)



Quando sei pronto per andare, prosegui la passeggiata verso **Piazza Trieste e Trento**: prima di raggiungerla, guardando alla tua sinistra, vedrai il **Teatro San Carlo**.

Uno dei **teatri lirici più famosi al mondo**, il **più antico ancora attivo!**

Fondato nel 1737, in passato aveva una capacità di **3.285 posti a sedere**, ridotta in seguito a **1386**.

Molti altri teatri hanno provato a **copiare lo stile del Teatro San Carlo** nel corso degli anni, ma ancora oggi è il **palcoscenico preferito in Italia per molti cantanti lirici e famosi attori teatrali**.

La prima impressione è d'essere piovuti nel palazzo di un imperatore orientale. Gli occhi sono abbagliati, l'anima rapita. Non c'è nulla, in tutta Europa, che non dico si avvicini a questo teatro, ma ne dia la più pallida idea.

Stendhal



[Miguel Hermoso Cuesta](#)

In **Piazza Trieste e Trento**, troverai il **Palazzo Reale di Napoli**.

Progettato nel 1600 da Domenico Fontana e completato, tra gli altri, da **Luigi Vanvitelli**, fu la residenza dei **vicere spagnoli** per oltre 150 anni.

Oggi è sede della **Biblioteca Nazionale**, un luogo molto suggestivo, scrigno di **libri dal valore inestimabile**.

Cerca di pianificare in anticipo **cosa fare a Napoli**, perché se volessi **fare shopping e scattare foto**, potresti non avere il tempo di **visitare musei ed edifici storici**.

Se decidessi di soffermarti in qualche luogo particolare, allora questo è il luogo adatto, poiché potresti **visitare gli appartamenti reali e i giardini**.

La facciata del **Palazzo Reale** è su **Piazza Plebiscito**.



Piazza Plebiscito

Questa piazza è uno dei **simboli di questa città** e quando la vedrai arrivando da **Piazza Trieste e Trento**, sarà come se **apriassi lentamente una finestra per lasciar entrare il sole**, uno spettacolo che ti riempirà il cuore, difficilmente la dimenticherai.

È la **piazza più famosa di Napoli**, sulla quale affacciano:

- la **Basilica di San Francesco di Paola**;
- il **Palazzo Reale**;
- il **Palazzo della Prefettura**;
- **Palazzo di Salerno**.

L'area è **pedonale** e ti consiglio di **fermarti ad ammirare** – e fotografare – le **statue dei re di Napoli** nelle otto nicchie costruite da **Vanvitelli** sulla **facciata del Palazzo Reale**.

Al centro della piazza, troverai le maestose **statue equestri di Carlo III e Ferdinando I**, realizzate la prima da **Canova** e la seconda, per metà (il cavallo) da **Canova prima della sua morte**, e poi terminata dal suo allievo **Antonio Calì**.

Accanto al **Palazzo Reale**, potrai **ammirare il Vesuvio dal piccolo belvedere** che affaccia sul **lungomare di via Caracciolo**.

Avendo poco tempo ti consiglierei di **goderti solo per un attimo il panorama** e non iniziare a passeggiare da quel lato.

Il mare ti rapirebbe gli occhi, scorgeresti il **Castel dell'Ovo** in lontananza e ti verrebbe voglia di raggiungerlo, per visitare anche il **Borgo Marinari**.

Per approfondire questa zona, **clicca e leggi i miei articoli** su:

- [Castel dell'Ovo](#);
- [Lungomare Caracciolo](#);
- [Acquario Anton Dohrn](#).



Il Caffè Gambrinus

Cosa vedere a Napoli e perché no, cosa mangiare o bere.

Hai presente le **sirene di Ulisse**?

Ecco, in questa città ogni scorcio ti rapisce e si perde la cognizione del tempo, quindi meglio focalizzarsi su questo nostro **itinerario a piedi** e fermarci a **prendere un ottimo caffè dal Gambrinus**, storico locale accanto a **Piazza Plebiscito**.

Arredato in stile Liberty, conserva al suo interno **stucchi, statue e quadri della fine dell'Ottocento realizzate da importanti artisti napoletani**.

Quando entrerai qui ti sembrerà di poter scorgere ancora seduti a quei tavolini scrittori e artisti, che discutono di letteratura, politica e arte: **Benedetto Croce, Matilde Serao, Eduardo Scarpetta, Totò e i De Filippo, Ernest Hemingway, Oscar Wilde, Jean Paul Sartre, D'annunzio** e tanti altri l'hanno considerato il loro punto di incontro.

Il **Gran Caffè Gambrinus** è stato la tappa di molti **"Gran Tour"**, i viaggi di iniziazione culturale che intraprendevano i **giovani aristocratici europei, tra il 1600 e il 1700**, per approfondire la conoscenza del **patrimonio artistico e culturale del paese**.

Gli incontri con letterati e artisti erano parte del percorso formativo. Sarà magico poter tornare indietro nel tempo, grazie a uno dei **luoghi storici** della città!

Il caffè espresso a Napoli è un rituale, servito esclusivamente in **tazza calda**, che sprigiona il suo **aroma inebriante**.

Una curiosità: **prima di prendere il caffè, bevi l'acqua** che ti sarà servita insieme, perché serve a ripulire la bocca da ogni sapore precedente e a gustarti solo il sapore dell'ottimo caffè napoletano.

Il Caffé Gambrinus ti permette anche di lasciare un "caffè sospeso": un'antica **tradizione napoletana** per cui paghi un caffè, per chi non potesse permetterselo.

👉 **Se proprio volessi vivere un'esperienza unica,**

allora prenota un tour degustazione! Non te ne pentirai!



Galleria Umberto I, Via Toledo e Piazza Dante

Per entrare nella **Galleria Umberto I**, dovrai solo imboccare **via Toledo** e troverai **alla tua destra uno dei 4 ingressi**.

La **stupenda galleria coperta** risale al XVIII secolo, costruita **tra il 1887 e il 1890**.

Nel 1896 fu scelta come **sede del primo cinema a Napoli**.

Per più di 50 anni, la **Galleria Umberto I** fu la sede di lavoro dei **“sciuscìa”**, i lustrascarpe: bambini – **scugnizzi napoletani** – che pulivano le scarpe a uomini facoltosi.

Risalendo **Via Toledo** (conosciuta anche come **via Roma**), raggiungerai **Piazza Dante** (circa 1,4 km a piedi).



Cosa mangiare a Napoli: la sfogliatella di Pintauro

Percorrendo **via Toledo**, dopo pochi metri troverai **Pintauro**, famoso per le sue **sfogliatelle dal 1785**.

Non vuoi fermarti ad assaggiarne una?

Anzi, facciamo due, una **riccia** e una **frolla** e se proprio vuoi esagerare prendi anche il **buonissimo babà**.

Lo senti il **profumo di ricotta, cedro e cannella delle sfogliatelle calde**? Quel ripieno morbido, coccola il palato e scalda l'anima!

La sfogliatella è il dolce simbolo di Napoli, conosciuta tanto quanto il famoso **babà al rum** e **Pintauro** è una tappa obbligata per gustare queste delizie.

Troverai le **sfogliatelle anche in altre zone**, [clicca qui](#) e leggi il mio **articolo su dove mangiare le migliori a Napoli**.

La famosa metropolitana di via Toledo

Una delle **principali arterie di Napoli** è **via Toledo**, famosa per lo shopping, dove troverai **tantissimi negozi delle più grandi marche: H&M, Alcott, Disney** e tanti altri come **Lush** (ti ricordi? [Ero stata invitata per l'inaugurazione](#)).

Fu commissionata dal **vicere Pedro Alvarez de Toledo nel 1536**, oggi è un'area pedonale, limitata da **edifici storici, palazzi nobiliari, chiese, banche e boutique**.

Passeggiando dai uno sguardo nei vicoli perché ti regaleranno scorci da **presepe napoletano e tanto folklore**.

Ti ricorderanno anche l'atmosfera ricreata nelle riprese di **"Passione"** di **John Turturro** (se non l'avessi visto, fallo) e per le scene girate nei **vicoli della città** in **"Mangia, Prega e Ama"** con **Julia Roberts**.

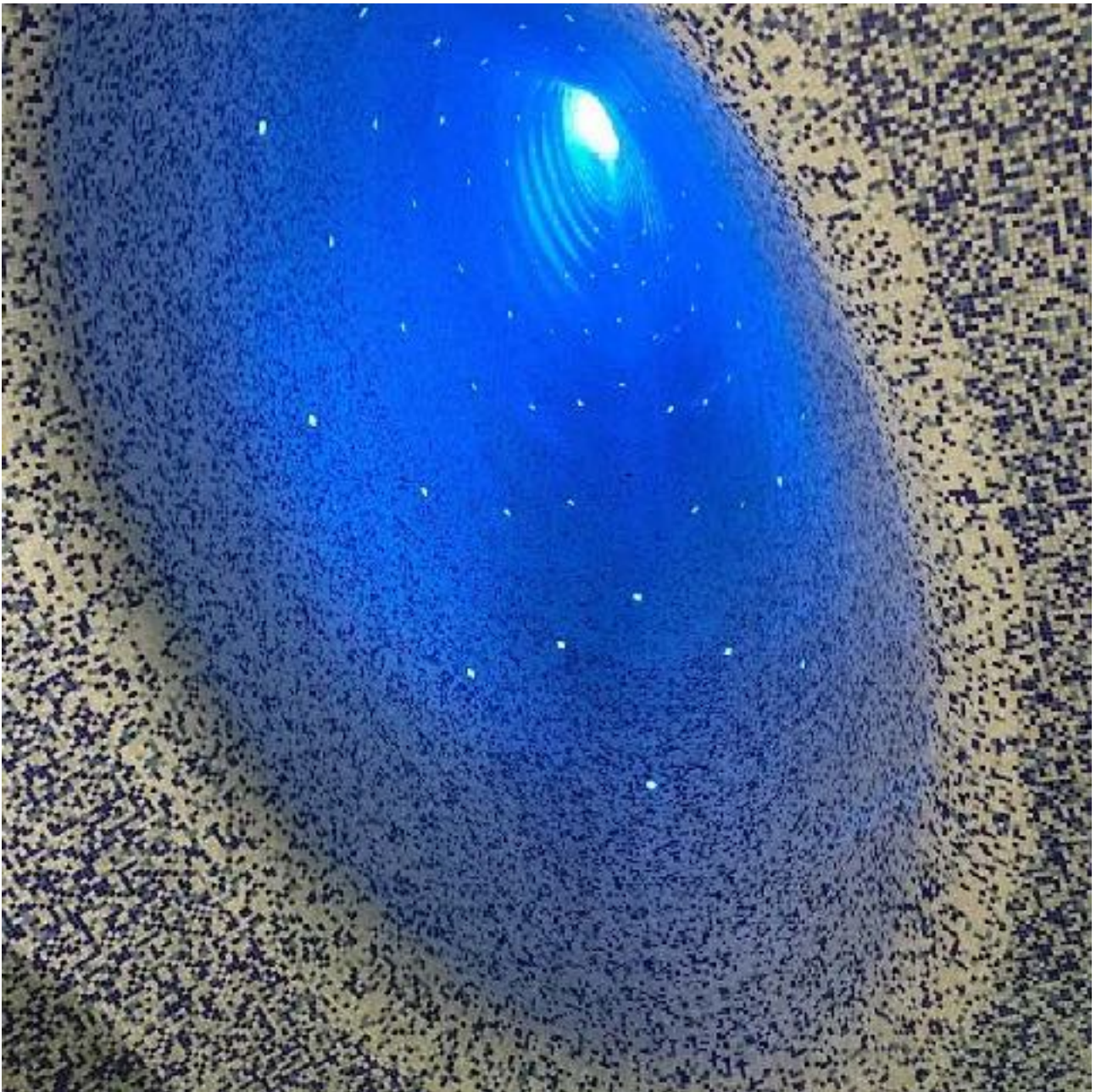


Proprio accanto ai **negozi della Disney e di Bershka** troverai l'ingresso della **metropolitana Toledo**, quella famosa ormai in tutto il mondo. **Uno dei luoghi assolutamente da aggiungere alla lista delle cose da vedere a Napoli!**

Secondo il quotidiano inglese **The Daily Telegraph** è la **stazione della metropolitana più bella d'Europa**, affermazione confermata anche dalla **CNN**.

Questa stazione ha **vinto innumerevoli premi in tutto il mondo**, tutti meritati: è a **tema marino**, e i viaggiatori sono accolti con **musica classica, luci e mosaici blu e bianchi**.

Se fossi stanco potresti approfittarne per **ammirare il meraviglioso interno** e raggiungere **Piazza Dante** (è una sola fermata di distanza).



Arrivato qui sarà ormai ora di pranzo – a Napoli è alle 14 circa, – quindi perché non fermarti a mangiare un'ottima pizza in [una delle mie pizzerie preferite](#)?

Cosa vedere a Napoli e cosa mangiare: la Pizza Napoletana

Ce ne sono tantissime buone, ma io vado spesso da **Sorbillo** in **Via dei Tribunali**.

Il locale con pietre ai muri e tavoli in marmo e rame è confortevole e fascinoso ed ha come per incanto **fermato il tempo**.

Gino Sorbillo è un pizzaiolo napoletano apprezzato nel mondo per la sua verve e il suo eclettismo.

Suo padre è il diciannovesimo di 21 figli, tutti pizzaioli. Qui ci si sente a casa: i **Sorbillo sono pizzaioli per tradizione ma professionisti per scelta**.





Cosa vedere a Napoli: il Centro Storico

Cosa vedere a Napoli dopo aver pranzato?

Potrai passeggiare per il centro storico, arrivando fino a **Piazza San Domenico Maggiore**, una delle piazze più importanti di Napoli, dove alle spalle troverai la **Cappella Sansevero col Cristo Velato**.

Ho dedicato un intero articolo alla strada principale del centro, **Spaccanapoli**, lunga circa due km, se sei curioso ti consiglio di approfondire, [cliccando qui](#).

Non posso nasconderti che anche **Spaccanapoli e il Cristo Velato** sono tra le **10 cose da vedere a Napoli**, ma ti servirebbero almeno **due giorni per visitare questi posti**, aggiungendoli all'**itinerario a piedi**.

Un'altro dei **luoghi da visitare** al centro storico è **San Gregorio Armeno**, conosciuta come la **Via dei Presepi**.

Potrai **arrivare sia dal Duomo che da Spaccanapoli**, ma come ti dicevo conviene che per questa zona tu faccia riferimento all'**itinerario dedicato**.

Per **ottimizzare la tua giornata** ti consiglierei un **tour di Napoli con cibo, vino e visita guidata**.

Assaggerai cibi tradizionali e passeggerai, gustando la **ricca cucina napoletana in 7 diversi punti di degustazione** – spuntini di parmigiana di melanzane, fiori di zucca, babà e sfogliatelle.

Dopo aver visto il **Monastero di Santa Chiara, Piazza Bellini e Piazza del Gesù**, proverai un'**autentica pizza margherita** oppure una **pizza frita napoletana**, accompagnata da un **orso di Aglianico**.

👉 **[Acquista questo tour serale, cliccando qui!](#)**

Quando la tua giornata sarà finita, scendendo **Via Mezzocannone**, ti ritroverai sul **Rettifilo** e concluderai il **giro turistico**, tornando alla **Stazione Centrale di Piazza Garibaldi**.

Cosa fare a Napoli di sera?

Restando nel **centro storico**, potresti fermarti per un **aperitivo in Piazza Bellini**. Sono certa che non te ne pentirai!

Se stai **pianificando una vacanza e non sai dove dormire a Napoli**, puoi **leggere il mio articolo** sulle zone migliori dove **pernottare** oppure sui migliori **bed and breakfast della città**.

Spero di averti dato delle **informazioni utili su cosa vedere in città avendo poco tempo a disposizione**.

Sei pronto a esplorare la città?